

---

DALL'ITALIA



---

## ALLARME FENTANYL: ALLERTA IN ITALIA E IN TUTTO IL MONDO

Cresce anche in Italia l'allarme per il **Fentanyl, l'oppiaceo sintetico** che negli Stati Uniti sta mietendo circa **180 vittime al giorno** soprattutto fra i giovani. Il **Fentanyl, utilizzato in medicina come analgesico**, che riesce ad avere una potenza di almeno **80 volte superiore a quella della morfina**, è uno dei cosiddetti «precursori» delle droghe: quelle sostanze chimiche con cui si possono produrre nei laboratori illegali le pericolose **droghe sintetiche**.

I precursori in Italia sono divisi in **quattro categorie**, con l'ultima categoria si va dalle sostanze che consentono in particolare la fabbricazione di droghe sintetiche quali amfetamine, ecstasy, LSD, fenciclidina, metaqualone, ecc. Altri precursori (anidride acetica, permanganato di potassio, fosforo rosso, ecc.) sono **utilizzati dai trafficanti come reagenti**, con la funzione di trasformare una sostanza naturale in una **droga d'abuso** (da stupro, per intenderci), in particolare per l'ottenimento di eroina e cocaina, oppure come solventi (acetone, etere, acido cloridrico, liquido delle batterie, ecc.) per l'estrazione e la purificazione delle droghe di origine naturale o per la preparazione di **droghe di sintesi**. In particolare con la quarta categoria si alza il livello di attenzione anche sull'efedrina contenuta in diversi medicinali (anche contro il raffreddore) e in farmaci veterinari. Il boom delle droghe sintetiche e quindi del ricorso ai «precursori» per produrli è anche un effetto del giro di vite deciso dall'**Afghanistan** che da poco **ha vietato la coltivazione dell'oppio**.

**Una canna di oggi è venti volte più forte di una canna di 10/20 anni fa, per alcune di queste sostanze contenute all'interno e sviluppano immediatamente psicosi. Lo scopo del fumo oggi è portare immediatamente alla dipendenza, non allo "sballo" temporaneo in stile anni '70.**

## PROFESSORESSA COLAO: RIPROGETTARE LA VITA INTORNO AL DIABETE

La **professoressa Annamaria Colao**, Ordinario di Endocrinologia e Malattie del metabolismo all'Università Federico II di Napoli e **Cattedra Unesco** per l'Educazione alla Salute e allo Sviluppo sostenibile, nella classifica top delle scienziate migliori al mondo, parla del diabete mellito di tipo 1 e di tipo 2. Ha evidenziato quanto possa essere subdola talvolta questa malattia. L'aumento della diuresi, della sete e dell'appetito e nei casi più gravi lo stato confusionale e la perdita di coscienza, sono indicatori di questa malattia che **si può prevenire**, se c'è familiarità, in caso di diabete di tipo 2 ma non nel caso del tipo 1. Basterebbe **praticare attività fisica** costante e seguire **un'alimentazione corretta**, una dieta di tipo mediterraneo, povera di grassi e con pochi carboidrati. Il miglior amico del diabete comunque è la **sedentarietà**. Migliorare lo stile di vita, includendo attività fisica aerobica di moderata intensità per almeno trenta minuti al giorno e la perdita di peso corporeo, riduce sensibilmente l'incidenza del diabete. **Anche in età avanzata.**

Nel nostro Paese **tre milioni di persone** soffrono di diabete. Il tipo 2 è il più diffuso.

---

## APPROPRIATEZZA PRESCRITTIVA, IL MINISTRO SCHILLACI PREDISPONE IL PROVVEDIMENTO: "TROPPI ESAMI MEDICI"

Si lavora per preparare un decreto per combattere le liste d'attesa, che verrà presentato nei prossimi giorni. Lo ha annunciato il **ministro della Salute Orazio Schillaci**, alla conferenza programmatica di Fratelli d'Italia tenutasi a Pescara, nella sessione dedicata a "Salute, diritti e libertà".

"Le liste d'attesa sono un problema annoso italiano. Negli articoli di venti anni fa si leggevano le stesse cose che leggiamo oggi. Ma questo è un Governo che vuole affrontare il problema", ha dichiarato il ministro sottolineando che, se oggi si legge "sul giornale che per fare una risonanza magnetica una signora ha bisogno di un

anno e mezzo" dobbiamo tener conto che "in Italia non esiste un sistema di monitoraggio delle liste d'attesa".

Obiettivo **tagliare il 20%** delle prescrizioni che sono ritenute inappropriate, così in automatico ci sarà un **abbattimento delle liste d'attesa**. I medici, al momento della prescrizione, dovranno **indicare nella ricetta il quesito diagnostico legato alla prestazione**.

Accanto a questa notizia, il Ministro ha annunciato di voler rendere stabile lo **scudo penale per i medici** che ad oggi vale solo per quest'anno, che certamente è uno dei motivi per cui i medici prescrivono così tanti esami, a difesa di sé stessi.

---

## **FACCIAMO ATTENZIONE ALLE ZANZARE, POSSIBILI VETTORI DI MALATTIE TROPICALI**

Sebbene dobbiamo tenere alta la guardia, perchè anche nel nostro paese sono state individuate delle zanzare anofele (cosiddette "zanzare della malaria") non dobbiamo però vivere nel terrore, solo prendere qualche precauzione.

"Il piano nazionale di sorveglianza delle malattie trasmesse dai vettori prevede proprio di sorvegliare le specie di zanzare presenti sul territorio nazionale suscettibili di essere vettori di malattie che siano dengue o malaria" ha detto in un'intervista al Messaggero la **dottorssa Angela Corpolongo**, dirigente medico IV Divisione Malattie Infettive e tropicali dello **Spallanzani**.

"La presenza dell'anofele in Italia non basta da sola a far temere la reintroduzione della malaria ma c'è necessità di alzare il livello di attenzione sulla profilassi. Se un paziente presenta una febbre senza causa conosciuta mi allerterò comunque anche se non ha fatto viaggi in zona endemica perché in Italia è stato identificato un vettore. Mentre per i cittadini significa, non tanto banalmente: alziamo il livello di attenzione nella lotta contro le zanzare che sia con le **zanzariere** oppure con **l'evitare i ristagni di acqua** per esempio nei sottovasi" ha specificato la dottorssa Corpolongo.

Lo Spallanzani è attrezzato con un ambulatorio ad accesso diretto e privilegiato dove i pazienti con sintomatologia febbrile sospetta possono accedere direttamente alla visita medica senza appuntamento. E' consigliato, prima di recarsi in zone endemica, fare una consulenza presso un centro di medicina dei viaggi come quello attivo **all'Istituto Nazionale di Malattie Infettive Lazzaro Spallanzani.**

---

## **INDONESIA: ORANGO SI CURA CON PIANTE MEDICINALI E CEROTTO. PER SCIENZIATI E' UN CASO RIVOLUZIONARIO**

**Rakus** è un orango maschio adulto che ha dimostrato un comportamento rivoluzionario. **Ha masticato le foglie di una pianta medicinale e le ha utilizzate come bende** per coprire una ferita sulla sua guancia destra.

Questo comportamento è stato scoperto dagli scienziati nel mentre lo osservavano sull'isola di Sumatra, in Indonesia.

Lo studio è stato condotto dalla scienziata **Isabelle Laumer** e dai ricercatori dell'Istituto Max Planck e pubblicato su Scientific Reports. Così è stato documentato questo caso unico di **automedicazione animale.**

Rakus è stato osservato mentre curava una ferita al volto con foglie masticate di **Fibraurea tinctoria**, una **pianta con note proprietà antibatteriche e antinfiammatorie.**

Il suo comportamento ha portato ad una rapida guarigione della ferita, e rappresenta il primo esempio verificato di uso consapevole di piante medicinali negli animali.

Questa scoperta segna un significativo avanzamento nella nostra **comprensione del comportamento di automedicazione.**

E' la prima volta in assoluto che viene segnalato un "dottor orango" in azione.

**REGIONE LAZIO** 

---

**ROCCA: AL SAN CAMILLO TAC E RISONANZE ACCESSIBILI ANCHE NEL FINE SETTIMANA**

Più personale e macchinari sette giorni su sette al San Camillo Forlanini.

"Il cambiamento del Servizio sanitario regionale passa anche attraverso le attività ambulatoriali garantite nei weekend, con l'obiettivo di ridurre le liste d'attesa e di assicurare dei tempi dignitosi ai cittadini" una grande svolta annunciata dal presidente della Regione Lazio Francesco Rocca.

"Assistiamo ai primi segnali positivi delle nostre scelte, partendo dall'azienda ospedaliera San Camillo-Forlanini: 27 milioni di euro investiti per il nuovo personale sanitario, pari a 461 operatori, su una spesa complessiva di 209,5 milioni di euro, a fronte di 4289 autorizzazioni nei primi 11 mesi di governo" ha continuato il presidente.

Insieme con la messa a terra della Missione 6 del Piano nazionale di ripresa e resilienza, la Regione Lazio e l'Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini implementano i servizi sanitari nei weekend, con le nuove apparecchiature di ultima generazione e i nuovi professionisti, a partire dai 235 operatori autorizzati nel gennaio scorso e, in particolare, 12 radiologi, 12 tecnici di radiologia, 129 infermieri e 36 operatori sociosanitari dello scorso gennaio.

Si tratta di una riforma ampia del Servizio sanitario regionale.

"C'è una netta inversione di tendenza rispetto al passato, ma non siamo ancora soddisfatti. La strada è ancora lunga, ma la direzione è quella giusta" ha concluso Rocca.

## **COSA DEVI SAPERE SUL FASCICOLO SANITARIO ELETTRONICO**

Il Fascicolo sanitario elettronico è uno strumento sicuro che consente ai sanitari di consultare la tua storia clinica ovunque, anche in situazioni di emergenza.

Lo trovi qui <https://www.salutelazio.it/fascicolo-sanitario-elettronico1>

Ricorda che fino al 30 giugno puoi opporti all'inserimento dei documenti antecedenti al 19 maggio 2020. Per farlo vai

<https://sistemats1.sanita.finanze.it/portale/web/guest>

**A cosa serve il Fascicolo Sanitario Elettronico (FSE):** Raccoglie la tua storia clinica rendendo disponibili le informazioni e i documenti prodotti dal Sistema Sanitario Nazionale da medici e operatori sanitari anche di strutture diverse (ASL, Aziende Ospedaliere, medici di famiglia e pediatri, ecc.) e da strutture sanitarie private. Contiene ad esempio referti, lettere di dimissioni, verbali di pronto soccorso, prescrizioni e tutto il materiale che descrive i tuoi eventi clinici.

**Vantaggi:** Avere un unico punto di accesso in sicurezza alla tua storia clinica poter consultare il tuo fascicolo ovunque ti trovi, far arrivare velocemente al tuo medico curante le informazioni che ti riguardano, puoi essere seguito con maggiore continuità ed evitare esami ripetuti o non necessari.

**Come consultare il tuo Fse:** Se sei in possesso di una Tessera Sanitaria con chip (TS-CNS) abilitata, di una carta d'identità elettronica italiana (CIE) o di un'utenza SPID, puoi accedere tramite il link al servizio del portale [www.salutelazio.it](http://www.salutelazio.it) e consultare il tuo fascicolo direttamente on-line. Se non hai una Tessera Sanitaria con chip (TS-CNS) abilitata, puoi recarti presso uno dei Punti Territoriali di Fnp Cisl Lazio.

## **PRESIDENTE ROCCA: GARANTIRE SALUTE E SICUREZZA NEI LUOGHI DI LAVORO**

Fondamentale vengano garantite salute e sicurezza nei luoghi di lavoro, i dati nazionali parlano chiaro circa l'urgenza, per proteggere innanzitutto l'incolumità dei lavoratori, e per rafforzare sia le imprese che il tessuto produttivo della regione.

"Entro maggio sarà attivo un avviso pubblico che darà l'occasione alle imprese di prevedere interventi per la salute e la sicurezza sul lavoro - ha annunciato il presidente Rocca - a partire dalla necessaria formazione per imprese e lavoratori".

"L'Inail ha messo a disposizione della nostra Regione 1 milione di euro: abbiamo ritenuto, insieme a Giuseppe Schiboni Assessore Regione Lazio, fosse giusto ampliare il fondo aggiungendo ben 3 milioni, per un totale di 4 milioni di euro".

"Contestualmente, approveremo anche il Piano Triennale per la sicurezza sul lavoro, così da mappare gli interventi necessari sull'intero territorio regionale".

"La sicurezza in ogni luogo di lavoro, per tutti, è una priorità assoluta della nostra Giunta" ha infine dichiarato il governatore laziale.

---

## **IL LAVAGGIO CORRETTO DELLE MANI FRA LE MISURE PIU' IMPORTANTI PER SCONGIURARE LE INFEZIONI NEGLI AMBIENTI SANITARI**

Le infezioni correlate all'assistenza (ICA) sono quelle infezioni che costituiscono la complicanza più frequente e grave dell'assistenza sanitaria e possono verificarsi in ogni ambito assistenziale, incluso gli ospedali per acuti, il day-hospital, le strutture di lungodegenza, gli ambulatori, l'assistenza domiciliare, le strutture residenziali territoriali.

Le persone più a rischio di contrarre una ICA sono certamente i pazienti, a causa delle basse difese immunitarie; tuttavia sono esposti e possono essere colpiti anche il personale e i visitatori.

In Europa, le ICA provocano ogni anno: 16 milioni di giornate aggiuntive di degenza, 37.000 decessi attribuibili a questa causa, 110.000 decessi per i quali l'infezione rappresenta una concausa. Un paziente su 100 contrae un ICA e i costi della sanità aumentano per questo annualmente di 7 miliardi di Euro.

Una delle misure chiave di prevenzione più importanti ed efficaci rimane il lavaggio corretto delle mani.

La Regione Lazio, come ogni anno, ha invitato gli ospedali e le strutture sanitarie del territorio laziale a partecipare alla campagna di sensibilizzazione dell'opinione pubblica sull'importanza dell'igiene delle mani, che rappresenta un segno di rispetto e di protezione della salute di tutti.

Numerose le iniziative di formazione per gli operatori sanitari di comunicazione e sensibilizzazione degli assistiti e dell'utenza previste, anche sulla corretta procedura di igienizzazione delle mani.

I 5 momenti fondamentali per igienizzare le mani:

Prima del contatto con il paziente; prima di una manovra asettica; dopo il rischio di esposizione ad un liquido biologico; dopo il contatto con il paziente; dopo il contatto con ciò che sta intorno al paziente.

Ovviamente, cambiare sempre i guanti dopo ogni paziente.